**Je lepšie pozerať sa na šport alebo ho prevádzkovať? Čo prináša väčšie potešenie?**

1. Osnova hodiny

Čas: 45 min (jedna vyučovacia hodina)

Priebeh hodiny:

1) Privítanie žiakov - 1 min.

2) Premietnutie videa – 2 min.

3) Losovanie alebo výber strany - 2 min.

4) Príprava na debatu – rozdanie návodných otázok tímom a umožnenie prístupu k zdrojom na internete – 5 min.

5) Hlavná debata - 22 min.

6) Vyhlásenie rozhodnutia poroty – 3 min.

7) Zhrnutie debaty učiteľom, poukázanie na jej silné stránky. Udelenie známok najaktívnejším žiakom - 10 min.

Pokyny a návody v rozsahu realizácie debaty v didaktickom procese sa nachádzajú v: Všeobecných odporúčaniach pre učiteľov v rozsahu vykonávania debát pri práci s mládežou s poruchami sluchu. Zoznam otázok pre žiakov.

2. Učiteľ by mal otázky žiakom rozdať na etape prípravy na debatu.

|  |  |
| --- | --- |
| **Otázky pre priaznivcov prevádzkovania športu** | **Otázky pre priaznivcov sledovania (fandenia) športových akcií** |
| Je prevádzkovanie športu zdravé?  − Kde sa ľudia na šport pozerajú najčastejšie? Je sledovanie televízie alebo filmov na internete dobré pre zdravie?  − Prečo prevádzkovanie športu formuje charakter človeka?  − Môže byť prevádzkovanie športu výnosné? Je možné pri prevádzkovaní športu časom prejsť na profesionálnu dráhu a zarábať vďaka tomu?  − Je sledovanie športu spojené s výdavkami? Je potrebné za účasť na športovej akcii zaplatiť? Je potrebné na sledovanie športu online alebo v televízii zakúpiť prístup k tematickému kanálu?  − Predlžuje prevádzkovanie športu život? − Zmenšuje prevádzkovanie športu riziko výskytu alebo obnovenia rôznych ochorení? − Prispieva prevádzkovanie športu k udržaniu dobrej postavy a telesnej hmotnosti?  − Posilňuje prevádzkovanie športu organizmus?  − Prispieva prevádzkovanie športu k lepšej kvalite spánku?  − Prispieva prevádzkovanie športu k vyššiemu sebahodnoteniu a sebaprijatiu?  − Má šport vplyv na náladu (podporuje vylučovanie endorfínu)?  − Prečo prevádzkovanie športu učí vytrvalosť?  − Uľahčuje šport učenia sa? Učí šport spoluprácu a zdravú rivalitu? | − Dochádza pri fandení k stimulovaniu kardiovaskulárnej sústavy, čo je symptóm pozitívneho emočného impulzu?  − Môžu športovať všetci? Ak nie, môže fandenie umožniť ľuďom, ktorí ho prevádzkovať nemôžu, prežívanie športových emócií?  − Vyhrávajú v športe všetci? Uvoľňuje prehra v športe pozitívne emócie? Môžu pri fandení prežívať emócie víťazov všetci?  − Je možné profesionálne prevádzkovať viac ako jeden šport? Je možné fandiť na rôznych športových podujatiach a mať z toho potešenie? Je sledovanie mnohých disciplín atraktívne z hľadiska rôznorodosti pravidiel?  − Môže fandenie vzbudiť záujem o prevádzkovanie športu?  − Súvisí prevádzkovanie športu s určitými nákladmi, napr. na nákup vybavenia, platenie tréningov? Je sledovanie športu v televízii tiež spojené s veľkými nákladmi? Sú veľké športové akcie v televízii vysielané zadarmo?  − Fandí ľudia obvykle sami alebo spoločne so známymi a rodinou? Prispieva to k tvoreniu medziľudských vzťahov?  − Uvoľňuje fandenie v tele hormóny šťastia?  − Je sledovanie športových podujatí účasťou na masovej kultúre a prispieva k sociálnej integrácii? Stáva sa, že sú slabší hráči v športových tímoch terčom posmechu? |

Obsah pre učiteľov

3. Vybrané argumenty, ktoré môžu byť použité v debate. Prípadné odovzdanie argumentácie žiakom by malo prebehnúť na základe pravidiel, ktoré boli vysvetlené v: Všeobecných odporúčaniach pre učiteľov v rozsahu vykonávania debát pri práci s mládežou s poruchami sluchu.

|  |  |
| --- | --- |
| **Argumenty pre priaznivcov prevádzkovania športu** | **Argumenty pre priaznivcov sledovania (fandenia) športových akcií** |
| - Prevádzkovanie športu je zdravé. Šport posilňuje srdce a reguluje krvný tlak, posilňuje svaly a kosti, zlepšuje trávenie,  − Ľudia sa na šport najčastejšie pozerajú v televízii alebo na internete, čo môže prispievať k sedavému životnému štýlu.  − Prevádzkovanie športu formuje charakter človeka. Človek prevádzkujúci šport so chodením na tréningy učí usilovnosť.  − Prevádzkovanie športu môže byť výnosné. Pri jeho prevádzkovaní je možné časom prejsť na profesionálnu dráhu a zarábať vďaka tomu.  − Sledovanie športu najčastejšie neprináša hmotný zisk. Za účasť na športových podujatiach je často nutné zaplatiť. Na sledovanie športu, okrem najdôležitejších udalostí. je často nutné zakúpiť prístup tematickým kanálom, a preto sledovanie športu, na rozdiel od jeho prevádzkovania, neprináša perspektívu zarábania.  − Podľa početných výskumov prevádzkovanie športu na strednej úrovni predlžuje život.  − Prevádzkovanie športu zmenšuje riziko výskytu alebo obnovenia rôznych ochorení, napr. kardiovaskulárnych ochorení.  − Prevádzkovanie športu prispieva k udržaniu dobrej postavy a telesnej hmotnosti.  − Prevádzkovanie športu posilňuje mnoho systémov ľudského tela, čím prispieva k jeho celkovej odolnosti.  − Prevádzkovanie športu prispieva k lepšej kvalite spánku.  − Prevádzkou športu dochádza k tvorbe endorfínu (hormónu šťastia), čo prispieva k vyššiemu sebahodnoteniu a sebaprijatiu. Preto má šport vplyv na náladu (podporuje vylučovanie endorfínu).  − Prevádzkovanie športu učí vytrvalosť.  − Ľudia vykonávajúci šport rozvíjajú svoj mozog a kognitívne funkcie, ktoré im umožňujú učiť sa rýchlejšie a efektívnejšie. Šport často prispieva k socializácii v skupine, učí spoluprácu a zdravú rivalitu. | − Pri fandení dochádza k stimulovaniu kardiovaskulárnej sústavy, čo je symptóm pozitívneho emočného impulzu.  − Nie všetci môžu športovať a fandenie môže umožniť prežívanie športových emócií ľuďom, ktorí šport prevádzkovať nemôžu.  − Nie všetci v športe vyhrávajú, hovorí sa iba o víťazoch, avšak viac osôb prehráva. Prehra môže vyvolať veľmi negatívne emócie. Fandenie umožňuje bezpečné prežívanie emócií. Pri fandení rôznym športovým disciplínam často môžeme prežívať víťazné emócie.  − Profesionálne nie je možné prevádzkovať viac ako jednu športovú disciplínu. Za to je možné fandiť na rôznych športových podujatiach a mať z toho potešenie. Sledovanie rôznych športových disciplín je atraktívne z hľadiska rôznorodosti pravidiel, ktoré v nich platia.  − Fandenie môže vzbudzovať záujem o prevádzkovanie športu.  − Prevádzkovanie športu súvisí s určitými nákladmi, napr. na nákup vybavenia, platenie tréningov. Sledovanie športu v televízii nie je spojené s veľkými nákladmi. Veľké športové akcie sú v televízii vysielané zadarmo.  − Ľudia zvyčajne fandia spoločne so známymi a rodinou, čo prispieva k tvoreniu medziľudských vzťahov.  − Fandenie v tele uvoľňuje hormóny šťastia.  − Sledovanie športových podujatí je účasťou na masovej kultúre a prispieva k sociálnej integrácii. Kultúrni ľudia by sa o šport mali zaujímať aspoň všeobecne. Iba v máloktorých športových kluboch sú slabší hráči terčom posmechu zo strany starších a zdatnejších kamarátov. |