**INOVATÍVNE VZDELÁVACIE NÁSTROJE**

****

**TÉMA: „ŠETRENIE”**

***Didaktické materiály pripravili:***

***dr Tomasz Zacłona***

***dr Monika Makowiecka***

**Cvičenia č.1**

V tomto cvičení sami určíte svoje najsilnejšie finančné motivácie. Odpovedzte na dve otázky, ktoré sa nachádzajú nižšie.

***Prvá otázka je pozitívna:***

**Čo by bolo reálne, keby si mala / mal ušetrené peniaze?**

Uveďte na kartičke všetky ciele, ktoré by boli reálne, keby Vám nechýbali peniaze. Tieto ciele Vás budú motivovať k tomu, aby ste bojovali za zlepšenie svojej finančnej situácie a pokračovali v spisovaní výdavkov a vedení domáceho rozpočtu.

***Druhá otázka je negatívna:***

Skúste si predstaviť najhoršiu nočnú moru, ktorá by sa mohla stať, ak nebudete mať peniaze a nepostaráte sa o zlepšenie svojej finančnej situácie?

*Zaveste tieto dve kartičky niekde na viditeľné miesto. Na chladničku, na zrkadlo v kúpeľni alebo niekde pri počítači. Nech vás pohľad na nich motivuje každý deň a pripomína o čo sa snažíte a čomu sa chcete vyhnúť. Bude to takým vaším skutočným manifestom toho, prečo sa snažíte viesť správne domáci rozpočet a šetriť. ☺*

**Cvičenie č.2**

Nižšie **uveďte svoje finančné ciele**, čiže na čo chcete zbierať peniaze. Mali by to byť predovšetkým nepravidelné výdavky, ktoré chcete vynaložiť v priebehu niekoľkých mesiacov.

Buďte presní – okrem samotného cieľa, napríklad nákupu auta, poistenia, dovolenky – veľmi konkrétne napíšte, akú sumu chcete na tento cieľ určiť, a tiež napíšte dátum, kedy by ste chceli tento cieľ dosiahnuť (do kedy by ste chceli mať vyzbierané peniaze).

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Finančný cieľ** | **Potrebná suma** | **Do kedy chcete tento cieľ dosiahnuť?** |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

**Cvičenie č. 3**

Vytvorte zoznam výdavkov:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dátum** | **Aký je to výdavok? Komentár** | **Suma** | **Kategória** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |