



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

INNOWACYJNE NARZĘDZIA EDUKACYJNE



Temat: „OSZCZĘDZANIE”

Materiały dydaktyczne przygotowali:

dr Tomasz Załona

dr Monika Makowiecka



Ćwiczenie 1

W tym ćwiczeniu samodzielnie określisz swoje najmocniejsze motywacje finansowe. Zrobisz to odpowiadając na dwa pytania. Wpisz odpowiedzi poniżej.

Pierwsze pytanie jest pozytywne:

Co stałoby się możliwe, gdybyś miała / miał zaoszczędzone pieniądze?

Wypisz na kartce wszystkie cele, które byłyby możliwe, gdyby nie brakowało Ci pieniędzy. Takie cele, które będą Cię motywować do tego, by walczyć o polepszenie Twojej sytuacji i kontynuować spisywanie wydatków i prowadzenie budżetu domowego.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Drugie pytanie ma negatywny wydźwięk:

Spróbuj wyobrazić sobie najgorszy koszmar, jaki się wydarzy, jeśli nie będziesz mieć pieniędzy i nie zadbasz o poprawienie swojej sytuacji finansowej?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

*Powieś te dwie kartki sobie gdzieś na widoku. Na lodówce, na lustrze w łazience lub gdzieś przy komputerze.
Niech spojrzenie na nie motywuje Cię każdego dnia i uświadamia do czego dążysz i czego chcesz uniknąć.
Niech to będzie Twój prawdziwy manifest dlaczego prowadzisz budżet domowy i nie odpuszczasz ☺*



Ćwiczenie 2

Poniżej **wypisz swoje cele finansowe**, czyli to na co chcesz zbierać pieniądze. W szczególności powinny to być wydatki nieregularne, które chcesz ponieść w perspektywie kilku lub kilkunastu miesięcy.

Bądź precyzyjny - oprócz samego celu, np. zakup samochodu, zakup ubezpieczenia, wyjazd na wakacje - bardzo konkretnie napisz, jaką kwotę chcesz przeznaczyć na ten cel, a także wpisz datę kiedy chcecie ten cel osiągnąć (do kiedy chcecie mieć zebrane pieniądze).

Cel finansowy	Potrzebna kwota	Do kiedy chcę ten cel osiągnąć?



Ćwiczenie 3

Sporządź listę wydatków:

Data wydatku	Jaki to wydatek? Komentarz	Kwota	Kategoria